

## Coping with COVID-19: Measuring self-efficacy, collective efficacy and proxy efficacy beliefs

### SUPPLEMENTARY MATERIAL

#### Efficacy Beliefs to Cope with COVID-19 Scales

##### Escala de Autoeficácia para Enfrentamento da COVID-19 (AE-C19)

*(Self-efficacy for Coping with COVID-19 Scale)*

Agora faremos algumas perguntas sobre o que você pensa que é capaz de fazer quando se trata de COVID-19, coronavírus-19 e quarentena. Não existem respostas certas nem erradas, queremos apenas saber o que você pensa e sente sobre isso.

Avalie o quanto você acredita que é capaz de agir do modo descrito em cada afirmação a seguir. Para isso, utilize um número de 1 a 10, segundo a escala abaixo. Veja que os números próximos de 1 significam que você definitivamente não é capaz de realizar o que é descrito na afirmação, os números próximos de 5 indicam que você é moderadamente capaz de fazer o que é apresentado e os números próximos de 10 sinalizam que você é totalmente capaz de executar a ação proposta.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Definitivamente eu não sou capaz			Eu sou moderadamente capaz				Eu sou totalmente capaz		

Eu sou capaz de:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Agir de modo solidário (p.ex., realizando trabalho voluntário, fazendo doações etc.) com pessoas e instituições que precisarem de ajuda durante a quarentena.										
2. Procurar auxílio médico apenas se estiver com sintomas mais graves de COVID-19.										
3. Ficar sem tocar o rosto, os olhos, o nariz e a boca com as mãos ou tocar somente se tiver certeza de que elas estão completamente limpas.										
4. Higienizar as mãos corretamente e várias vezes no dia.										
5. Sair de casa durante a quarentena somente se for muito necessário.										
6. Durante a quarentena, adiar consultas, tratamentos e outros procedimentos de saúde (dentista, fisioterapia etc.) e/ou realizar online.										
7. Ficar distante de outras pessoas quando precisar sair de casa durante a quarentena.										
8. Diferenciar os sintomas de COVID-19 dos sintomas de outras doenças.										
9. Obter informações científicas atualizadas sobre como prevenir corretamente a COVID-19.										
10. Manter higienizados os objetos de uso pessoal (celular etc.) e domiciliar (maçanetas, utensílios, brinquedos etc.).										
11. Reconhecer situações e momentos em que é necessário o uso da máscara facial.										

12. Usar o braço ou lenço descartável para tapar a boca e o nariz quando preciso tossir ou espirrar.										
13. Evitar contato corporal (abraçar, beijar, apertar a mão etc.) com outras pessoas durante a quarentena.										
14. Proteger as pessoas mais vulneráveis à COVID-19, como idosos e pessoas com doenças crônicas.										
15. Durante a quarentena, comprar somente o que eu preciso para que não falem produtos para outras pessoas e para não ir desnecessariamente às lojas, aos supermercados etc.										

### Escala de Eficácia Familiar para Enfrentamento da COVID-19 (EFam-C19)

*(Family Efficacy for Coping with COVID-19 Scale)*

Agora faremos algumas perguntas sobre o que você pensa que a sua família, em conjunto, é capaz de fazer em relação ao coronavírus 19 e à COVID-19. Não existem respostas certas nem erradas. Queremos apenas saber o que você pensa, o que acha que sua família é capaz de fazer, independente de as pessoas da sua família agirem assim ou não.

Avalie o quanto você acredita que a sua família é capaz de agir do modo descrito em cada afirmação a seguir. Para isso, utilize um número de 1 a 10, segundo a escala abaixo. Veja que os números próximos de 1 significam que a sua família definitivamente não é capaz de realizar o que é descrito na afirmação, os números próximos de 5 indicam que a sua família é moderadamente capaz de fazer o que é apresentado e os números próximos de 10 sinalizam que a sua família é totalmente capaz de executar a ação proposta.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Definitivamente minha família não é capaz			Minha família é moderadamente capaz				Minha família é totalmente capaz		

<b>Minha família é capaz de:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
1. Agir de modo solidário (p.ex., realizando trabalho voluntário, fazendo doações etc.) com pessoas e instituições que precisarem de ajuda durante a quarentena.										
2. Procurar auxílio médico apenas se estiver com sintomas mais graves de COVID-19.										
3. Ficar sem tocar o rosto, os olhos, o nariz e a boca com as mãos ou tocar somente se tiver certeza de que elas estão completamente limpas.										
4. Higienizar as mãos corretamente e várias vezes no dia.										
5. Sair de casa durante a quarentena somente se for muito necessário.										
6. Durante a quarentena, adiar consultas, tratamentos e outros procedimentos de saúde (dentista, fisioterapia etc.) e/ou realizar online.										
7. Ficar distante de outras pessoas quando precisar sair de casa durante a quarentena.										
8. Diferenciar os sintomas de COVID-19 dos sintomas de outras doenças.										
9. Obter informações científicas atualizadas sobre como prevenir corretamente a COVID-19.										
10. Manter higienizados os objetos de uso pessoal (celular etc.) e domiciliar (maçanetas, utensílios, brinquedos etc.).										
11. Reconhecer situações e momentos em que é necessário o uso da máscara facial.										

12. Usar o braço ou lenço descartável para tapar a boca e o nariz quando preciso tossir ou espirrar.										
13. Evitar contato corporal (abraçar, beijar, apertar a mão etc.) com outras pessoas durante a quarentena.										
14. Proteger as pessoas mais vulneráveis à COVID-19, como idosos e pessoas com doenças crônicas.										
15. Durante a quarentena, comprar somente o que eu preciso para que não falem produtos para outras pessoas e para não ir desnecessariamente às lojas, aos supermercados etc.										

### Escala de Eficácia Comunitária para Enfrentamento da COVID-19 (ECom-C19)

*(Community Efficacy for Coping with COVID-19 Scale)*

Agora faremos algumas perguntas sobre o que você pensa que a sua comunidade é capaz de fazer em relação ao coronavírus-19 e à COVID-19. Considere comunidade como as pessoas que moram perto de você e/ou com as quais você tem uma relação mais próxima. Não existem respostas certas nem erradas. Queremos apenas saber o que você pensa, o que acha que esse conjunto de pessoas é capaz de fazer, independente de elas agirem assim ou não.

Avalie o quanto você acredita que a sua comunidade é capaz de agir do modo descrito em cada afirmação a seguir. Para isso, utilize um número de 1 a 10, segundo a escala abaixo. Veja que os números próximos de 1 significam que a sua comunidade definitivamente não é capaz de realizar o que é descrito na afirmação, os números próximos de 5 indicam que a sua comunidade é moderadamente capaz de fazer o que é apresentado e os números próximos de 10 sinalizam que a sua comunidade é totalmente capaz de executar a ação proposta.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Definitivamente minha comunidade não é capaz			Minha comunidade é moderadamente capaz				Minha comunidade é totalmente capaz		

Minha comunidade é capaz de:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Agir de modo solidário (p.ex., realizando trabalho voluntário, fazendo doações etc.) com pessoas e instituições que precisarem de ajuda durante a quarentena.										
2. Procurar auxílio médico apenas se estiver com sintomas mais graves de COVID-19.										
3. Ficar sem tocar o rosto, os olhos, o nariz e a boca com as mãos ou tocar somente se tiver certeza de que elas estão completamente limpas.										
4. Higienizar as mãos corretamente e várias vezes no dia.										
5. Sair de casa durante a quarentena somente se for muito necessário.										
6. Durante a quarentena, adiar consultas, tratamentos e outros procedimentos de saúde (dentista, fisioterapia etc.) e/ou realizar online.										
7. Ficar distante de outras pessoas quando precisar sair de casa durante a quarentena.										
8. Diferenciar os sintomas de COVID-19 dos sintomas de outras doenças.										
9. Obter informações científicas atualizadas sobre como prevenir corretamente a COVID-19.										
10. Manter higienizados os objetos de uso pessoal (celular etc.) e domiciliar (maçanetas, utensílios, brinquedos etc.).										
11. Reconhecer situações e momentos em que é necessário o uso da máscara facial.										

12. Usar o braço ou lenço descartável para tapar a boca e o nariz quando preciso tossir ou espirrar.										
13. Evitar contato corporal (abraçar, beijar, apertar a mão etc.) com outras pessoas durante a quarentena.										
14. Proteger as pessoas mais vulneráveis à COVID-19, como idosos e pessoas com doenças crônicas.										
15. Durante a quarentena, comprar somente o que eu preciso para que não falem produtos para outras pessoas e para não ir desnecessariamente às lojas, aos supermercados etc.										

**Escala de Eficácia Delegada para Enfrentamento da COVID-19  
Governo Municipal (ED-C19-Municipal)**

*(Proxy-Efficacy for Coping with COVID-19 Scale - Municipal Government)*

As próximas perguntas são sobre o que você pensa que o governo da sua cidade é capaz de fazer em relação ao coronavírus-19 e à COVID-19. Considere como o governo da sua cidade a prefeitura e câmara de vereadores. Mais uma vez, não existem respostas certas nem erradas. Queremos apenas saber o que você pensa que o governo da sua cidade é capaz de fazer, independente de ele realmente agir assim ou não.

Avalie o quanto você acredita que o governo da sua cidade é capaz de agir do modo descrito em cada afirmação a seguir. Para isso, utilize um número de 1 a 10, segundo a escala abaixo. Veja que os números próximos de 1 significam que o governo da sua cidade definitivamente não é capaz de realizar o que é descrito na afirmação; os números próximos de 5 indicam que o governo da sua cidade é moderadamente capaz de fazer o que é apresentado; e os números próximos de 10 sinalizam que o governo da sua cidade é totalmente capaz de executar a ação proposta.

AOS RESIDENTES NO DISTRITO FEDERAL: Como não há governo municipal, favor marcar a opção 3 em todos os itens desta página, já que não há prefeitos, vereadores etc. no Distrito Federal.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
O governo da minha cidade definitivamente não é capaz			O governo da minha cidade é moderadamente capaz				O governo da minha cidade é totalmente capaz		

<b>O governo municipal é capaz de:</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Prevenir a COVID-19.										
2. Criar condições para atendimento das necessidades básicas das pessoas mais pobres, desempregadas e subempregadas.										
3. Manter as pessoas em casa durante a quarentena.										
4. Proteger as pessoas mais vulneráveis à COVID-19, como idosos e pessoas com doenças crônicas.										
5. Organizar o sistema de saúde e disponibilizar o que é necessário (p. ex. recursos humanos, medicamentos e equipamentos) para atender às pessoas com COVID-19.										
6. Manter os serviços essenciais (hospitais, supermercados etc.) funcionando durante a quarentena.										
7. Utilizar conhecimento científico para combater a COVID-19.										
8. Orientar a população para que adote comportamentos que previnem a COVID-19.										
9. Adotar medidas de isolamento social de modo adequado.										
10. Evitar o desabastecimento de supermercados, farmácias e outros estabelecimentos comerciais que precisam funcionar.										

**Escala de Eficácia Delegada para Enfrentamento da COVID-19  
Governo Estadual (ED-C19-Estadual)**

*(Proxy-Efficacy for Coping with COVID-19 Scale - State Government)*

As próximas perguntas são sobre o que você pensa que o governo do seu estado é capaz de fazer em relação ao coronavírus e à COVID-19. Considere como o governo do seu estado o executivo (governador, secretários etc.), deputados e sistema judiciário. Não existem respostas certas nem erradas. Queremos apenas saber o que você pensa que o governo do seu estado é capaz de fazer, independente de ele realmente agir assim ou não.

Avalie o quanto você acredita que o governo do seu estado é capaz de agir do modo descrito em cada afirmação a seguir. Para isso, utilize um número de 1 a 10, segundo a escala abaixo. Veja que os números próximos de 1 significam que o governo do seu estado definitivamente não é capaz de realizar o que é descrito na afirmação; os números próximos de 5 indicam que o governo do seu estado é moderadamente capaz de fazer o que é apresentado; e os números próximos de 10 sinalizam que o governo do seu estado é totalmente capaz de executar a ação proposta.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
O governo do meu estado definitivamente não é capaz					O governo do meu estado é moderadamente capaz					O governo do meu estado é totalmente capaz

<b>O governo estadual é capaz de:</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Prevenir a COVID-19.										
2. Criar condições para atendimento das necessidades básicas das pessoas mais pobres, desempregadas e subempregadas.										
3. Manter as pessoas em casa durante a quarentena.										
4. Proteger as pessoas mais vulneráveis à COVID-19, como idosos e pessoas com doenças crônicas.										
5. Organizar o sistema de saúde e disponibilizar o que é necessário (p. ex. recursos humanos, medicamentos e equipamentos) para atender às pessoas com COVID-19.										
6. Manter os serviços essenciais (hospitais, supermercados etc.) funcionando durante a quarentena.										
7. Utilizar conhecimento científico para combater a COVID-19.										
8. Orientar a população para que adote comportamentos que previnem a COVID-19.										
9. Adotar medidas de isolamento social de modo adequado.										
10. Evitar o desabastecimento de supermercados, farmácias e outros estabelecimentos comerciais que precisam funcionar.										

**Escala de Eficácia Delegada para Enfrentamento da COVID-19  
Governo Federal (ED-C19-Federal)**

*(Proxy-Efficacy for Coping with COVID-19 Scale - Federal Government)*

Agora gostaríamos de saber sobre o que você pensa que o governo do seu país é capaz de fazer em relação ao coronavírus-19 e à COVID-19. Considere como o governo do seu país o executivo (presidente, ministros etc.), deputados, senadores e sistema judiciário. Mais uma vez, não existem respostas certas nem erradas. Queremos apenas saber o que você pensa que o governo do seu país é capaz de fazer, independente de ele realmente agir assim ou não.

Avalie o quanto você acredita que o governo seu país é capaz de agir do modo descrito em cada afirmação a seguir. Para isso, utilize um número de 1 a 10, segundo a escala abaixo. Veja que os números próximos de 1 significam que o governo do seu país definitivamente não é capaz de realizar o que é descrito

na afirmação; os números próximos de 5 indicam que o governo do seu país é moderadamente capaz de fazer o que é apresentado; e os números próximos de 10 sinalizam que o governo do seu país é totalmente capaz de executar a ação proposta.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
O governo federal definitivamente não é capaz			O governo federal é moderadamente capaz				O governo federal é totalmente capaz		

<b>O governo federal é capaz de:</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Prevenir a COVID-19.										
2. Criar condições para atendimento das necessidades básicas das pessoas mais pobres, desempregadas e subempregadas.										
3. Manter as pessoas em casa durante a quarentena.										
4. Proteger as pessoas mais vulneráveis à COVID-19, como idosos e pessoas com doenças crônicas.										
5. Organizar o sistema de saúde e disponibilizar o que é necessário (p. ex. recursos humanos, medicamentos e equipamentos) para atender às pessoas com COVID-19.										
6. Manter os serviços essenciais (hospitais, supermercados etc.) funcionando durante a quarentena.										
7. Utilizar conhecimento científico para combater a COVID-19.										
8. Orientar a população para que adote comportamentos que previnem a COVID-19.										
9. Adotar medidas de isolamento social de modo adequado.										
10. Evitar o desabastecimento de supermercados, farmácias e outros estabelecimentos comerciais que precisam funcionar.										